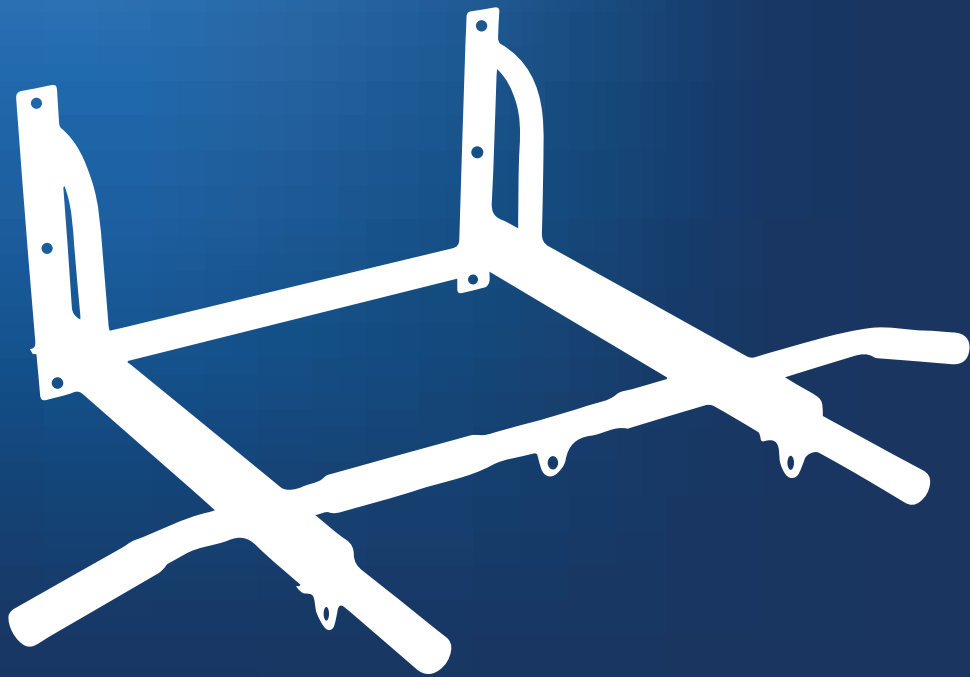


# Manual de instrucciones

## Barra de dominadas K2 / Pull up bar K2



Instrucciones en Español **ES**  
User manual in English **EN**


## ÍNDICE

<b>1. Piezas incluidas</b>	<b>1</b>
<b>2. Precauciones</b>	<b>2</b>
<b>3. Instrucciones de montaje</b>	<b>3</b>
<b>4. Instalación</b>	<b>4</b>

## 1. Piezas incluidas

Estructura:



Pieza	Unidad	Nombre
	1	Llave Allen (Llave hexagonal)
	2	Llave inglesa
	4	Tornillo (8x45mm)
	2	Tornillo (8x95mm)
	6	Tornillo de expansión
	1	Tornillo (6x14mm)

## 2. Precauciones

1. El producto debe estar instalado en una pared sólida de cemento, ladrillo macizo o azulejos sólidos. El peso máximo soportado es de 150kg (330LB) por lado.



Cemento



Ladrillo



Azulejo

2. No se recomienda instalar el producto en una pared de ladrillo hueco, ladrillo alveolar o panel sándwich (o laminado).



Ladrillo hueco



Ladrillo alveolar



Panel sándwich

3. Se recomienda fijar la barra de dominadas con los seis tornillos de expansión (tres a cada lado), asegurando un montaje más firme.

4. Se aconseja que la barra horizontal se fije a una altura de 50-60 cm y la barra paralela a 130 cm.

### 3. Instrucciones de montaje

1. Fije con tornillos la biela y las dos partes principales del cuerpo.



2. Conecte las dos barras de tracción con tornillos.



3. Atornille firmemente las barras de tracción y el cuerpo principal.

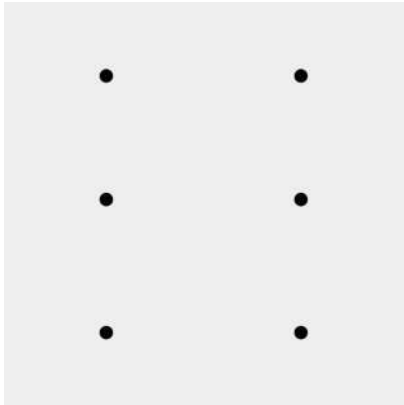


4. Perfore la pared (las posiciones de los agujeros se pueden decidir según la imagen de los componentes equipados arriba), fije el producto en la pared firmemente insertando los tornillos de expansión.



## 4. Instalación

1. Primero monte la barra de dominadas, elija la altura adecuada contra la pared y luego márquela con un bolígrafo.



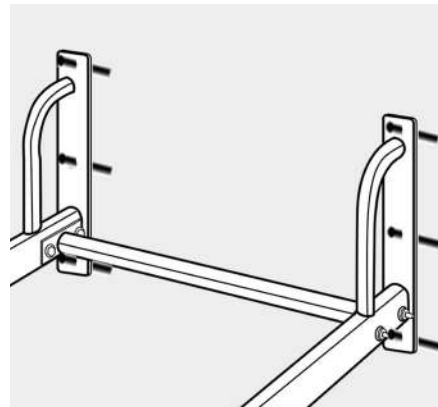
2. Perfore la pared en las marcas con un taladro eléctrico de 12mm a una profundidad de 2,7”.



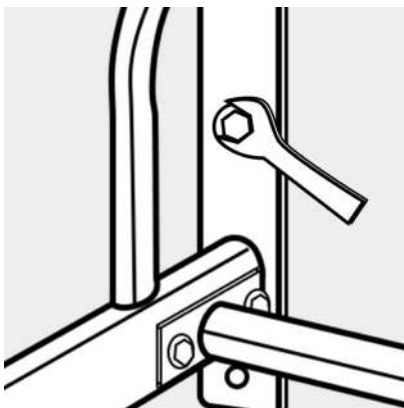
3. Introduzca los tornillos en la pared con un martillo.



4. Instale la barra de ejercicio.



5. Ajuste la posición horizontal de la barra de ejercicio y fíjelo.



6. Por último, compruebe la instalación para asegurarse de que no tiembla.









## INDEX

<b>1. Included parts</b>	<b>1</b>
<b>2. Precautions</b>	<b>2</b>
<b>3. Assembly instructions</b>	<b>3</b>
<b>4. Installation</b>	<b>4</b>

## 1. Included parts

Structure:



Item	Qty.	Name
	1	Allen wrench (Hexagon wrench)
	2	Wrench
	4	Screw (8x45mm)
	2	Screw (8x95mm)
	6	Expansion Screw
	1	Screw (6x14mm)

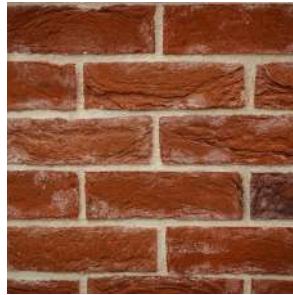


## 2. Precautions

1. The product should be installed on the solid cement wall, solid red brick wall or solid tile wall. It can bear the weight of 150 kg (330LB) per side.



Cement



Red Brick



Tile

2. It is not recommended to install the product on hollow brick wall, honeycomb brick wall and sandwich panel.



Hollow Brick



Honeycomb Brick



Sandwich Panel

3. It is recommended to fix the pull-up bar with the six expansion screws (three on each side), ensuring a firmer installation.

4. It is advised that the horizontal bar should be fixed at the height of 50-60 cm and the parallel bar should be 130 cm

### 3. Assembly instructions

1. Fix the connecting rod and the two main body parts with screws.



2. Connect the two pull up bars with screws.



3. Screw the pull up bars and the main body tightly.

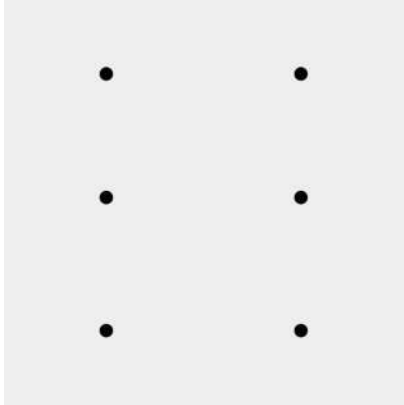


4. Punch the wall (the positions of the holes can be decided according to the picture of the equipped components above), fix the product on the wall tightly by inserting the expansion screws.



## 4. Installation

1. First assemble the fpull up bar, choose the appropriate height against the wall and then mark it with a pen.



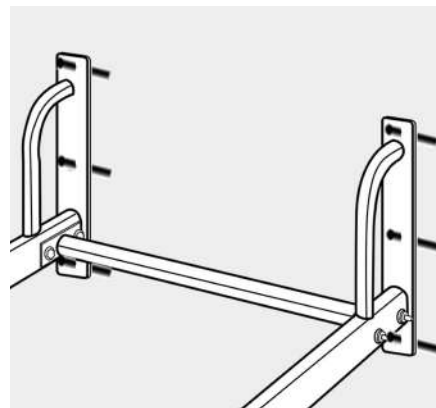
2. Use a 12mm electric drill at a 2,7" depth on the marks of the wall.



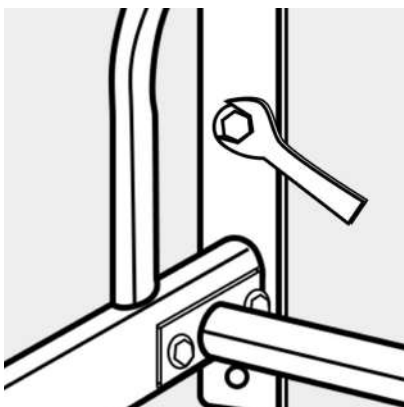
3. Insert the screws into the wall with a hammer.



4. Install the pull up bar



5. Adjust the horizontal position of the exercise equipment and fix it.



6. Finally check the installation to make sure it doesn't shake.



Peso Soportado/Maximum Bearing Capacity: 150 kg



**MOBICLINIC**  
 Distributed by/Distribuido por:  
 MOBICLINIC S.L.  
 Polígono Industrial Fridex, 38-39, 41500  
 Alcalá de Guadaíra, (Sevilla), Spain  
 Imported by/Importado por: Grupo R. Queraltó S.A.  
 Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24,  
 41016, Sevilla (Spain)

**ZHEJIANG ZHONGYING  
 FITNESS CO.,LTD**  
 Dongnan Industrial Zone,  
 Shuxi Street ,Wuyi  
 County,Zhejiang,  
 CHINA