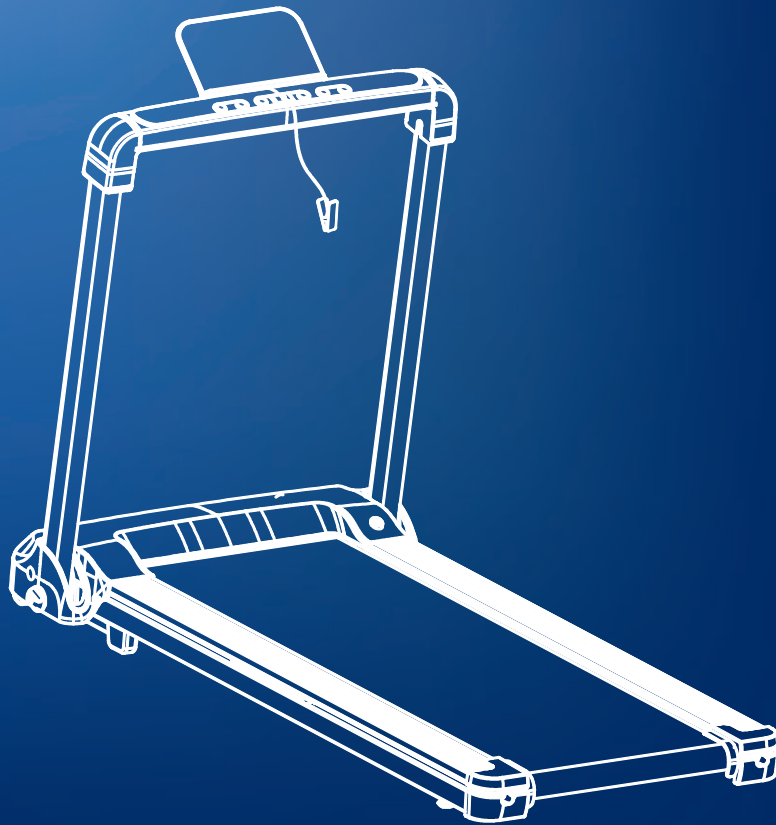


*Treadmill*  
*Cinta de correr*  
**TIBET**



INSTRUCCIONES EN ESPAÑOL

ES

USER MANUAL IN ENGLISH

EN



Guarde este manual para futuras consulta  
Safe this manual for future reference

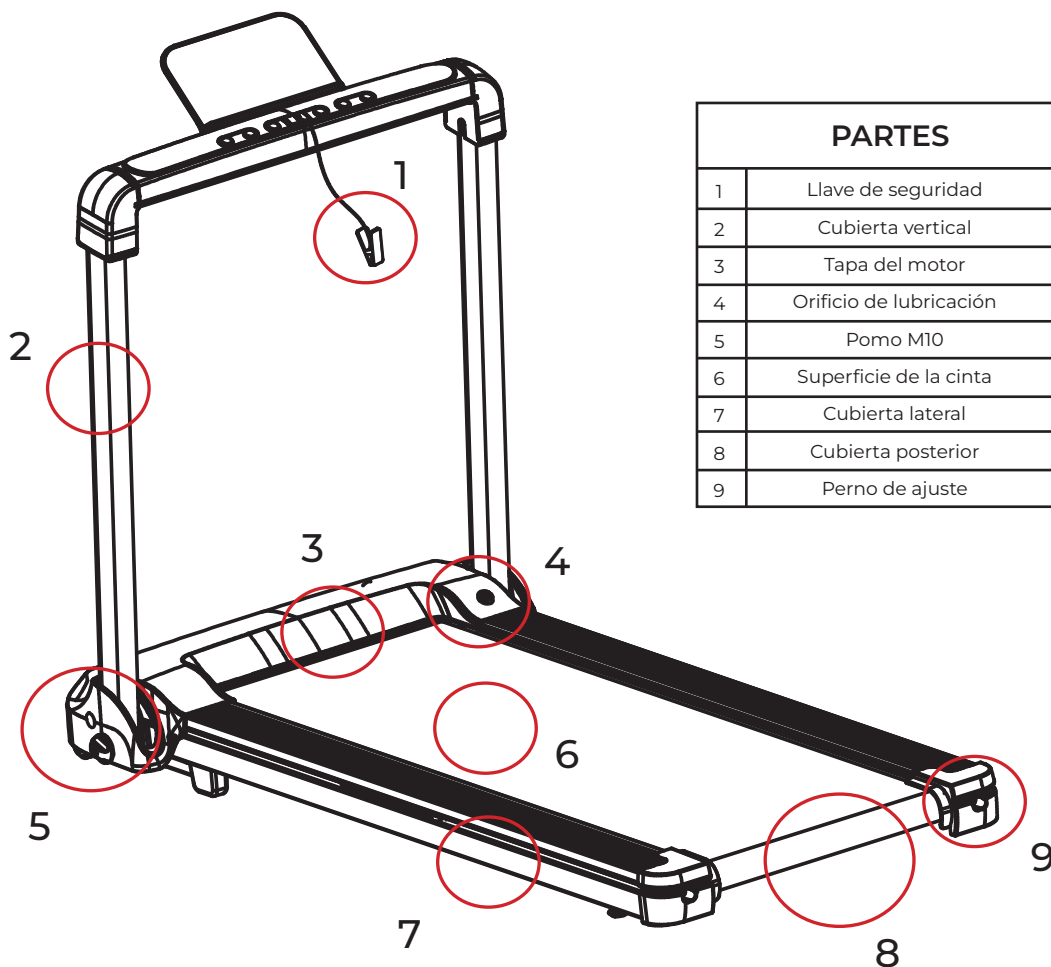


Última revisión: 10 de marzo de 2023  
Last revision: March 10th, 2023



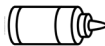


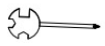

## ÍNDICE

1. Partes	3
2. Piezas incluidas	3
3. Advertencias y precauciones	4
4. Montaje	5
5. Características técnicas	6
6. Funcionamiento	6
7. Mantenimiento	8

## 1. PARTES



## 2. PIEZAS INCLUIDAS

		Cant.
M6*14		2
Pomo M10		2
Aceite de silicona		1
Llave inglesa 5 mm		1
Llave inglesa 6 mm		1
Multi llave inglesa		1
Pieza principal		1

### 3. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

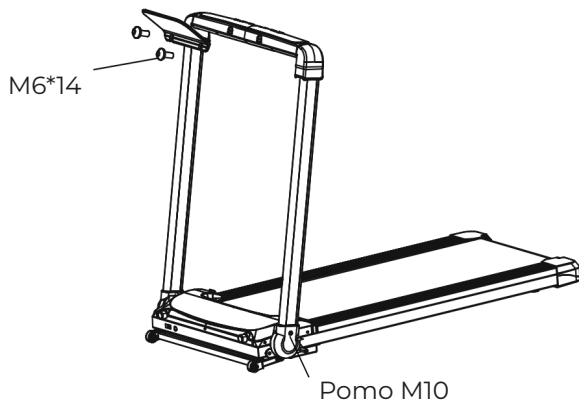
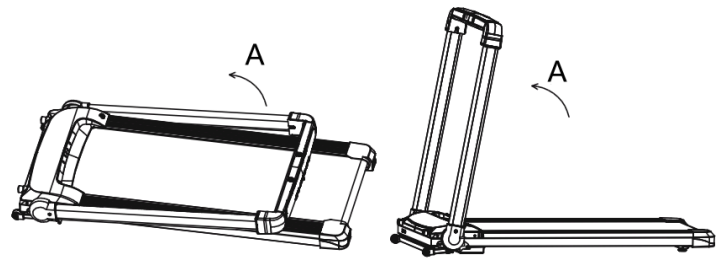
Lea detenidamente el manual de instrucciones antes de hacer uso del producto.

- ◆ Mantenga niños y mascotas alejados del equipo en todo momento.
- ◆ Se recomienda realizar calentamiento previo antes de una práctica deportiva.
- ◆ Coloque el aparato en una superficie plana.
- ◆ Se recomienda colocar la unidad en un lugar ventilado.
- ◆ Compruebe en el manual el peso máximo que puede soportar su equipo.
- ◆ Se recomienda no utilizar ropa suelta que pueda engancharse.
- ◆ Los cables de alimentación deben estar alejados de superficies calientes.
- ◆ Asegúrese de utilizar la llave de seguridad. Ésta tiene un imán que debe colocarse en la pantalla. En el extremo del cordón hay una pinza que debe fijarse a la ropa.
- ◆ No deje el aparato desatendido.
- ◆ Una vez plegado el equipo, asegúrese de que está bien ensamblado al sistema de cierre.
- ◆ No deje caer ningún objeto en las ranuras del equipo.
- ◆ Asegúrese de quitar el cable de alimentación del equipo antes de limpiarlo.
- ◆ Se recomienda montar el equipo entre dos personas.
- ◆ Esta unidad está diseñada para un uso doméstico.

## 4. MONTAJE

### Paso 1

Desembale el producto y levante los postes verticales en dirección de la flecha.



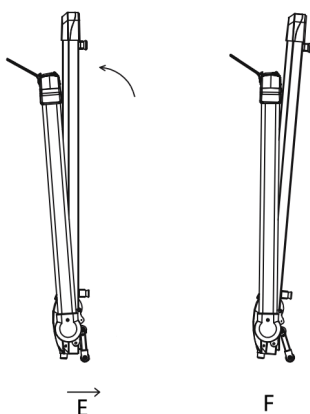
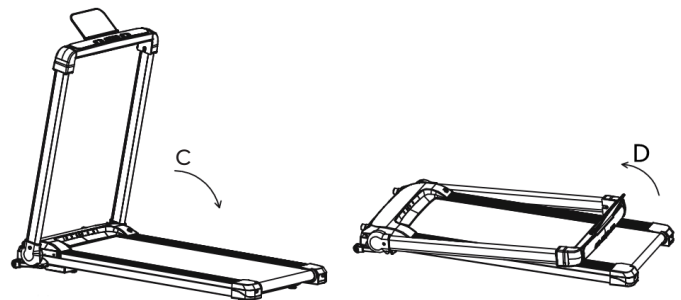
### Paso 2

Fije los postes verticales con 2 unidades de pomos M10 en ambos lados.

Utilice una llave de 6 mm para fijar el soporte de la bandeja con las 2 piezas M6x14 en la posición indicada imagen.

### Paso 3

Para plegar el producto tras su uso, afloje la perilla M10 de ambos lados de los postes verticales, luego levante la máquina en la dirección de la flecha D hasta que quede en posición vertical.



### Paso 4

Para que aparezcan las ruedas móviles, la cinta debe estar en posición vertical como se muestra en la imagen de la izquierda. (Posición F).

## 5. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

Voltaje	220V±10%
Frecuencia	50/60 HZ
Superficie	1210 x 410 mm
Funciones	Tiempo, velocidad, distancia, Bluetooth App
Rango de velocidad	1.0 - 10 KM/H
Peso máximo del usuario	100 Kgs
Potencia maxima del motor	1.5 CHP

### APLICACIONES COMPATIBLES



Gfit



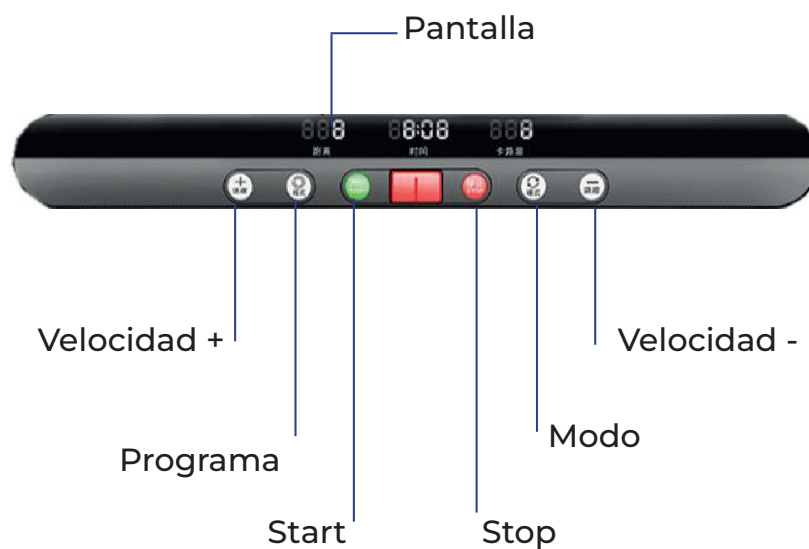
Zwift






SPAX

## 6. FUNCIONAMIENTO DE LA CINTA DE CORRER




### Sistema de control






## Pasos a seguir para poner en marcha el dispositivo

1. Encender 
2. Utilizar la llave de seguridad
3. Pulse START 
4. Seleccione la velocidad
5. Empiece a correr
6. Pulse STOP 

## Selección del modo

1. Pulse MODE 
2. Seleccione tiempo, distancia y calorías 
3. Pulse START 

## Selección de programa

1. Pulse PROG 
2. Seleccione programa y velocidad 
4. Pulse START 

## Relaciones de programas

SECCIÓN DE TIEMPO		AJUSTE DE TIEMPO / 20 = TIEMPO DE OPERACIÓN DE SECCIÓN																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
PROGRAMA																					
P01	VELOCIDAD	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5	3
P02	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	VELOCIDAD	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	VELOCIDAD	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	8	5	5	6	6	4	4	3
P05	VELOCIDAD	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	VELOCIDAD	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	VELOCIDAD	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	VELOCIDAD	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	VELOCIDAD	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	8	8	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	VELOCIDAD	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	VELOCIDAD	3	4	5	8	5	8	5	5	5	8	5	5	5	5	8	8	8	7	6	3
P12	VELOCIDAD	2	5	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	6	6	8	8	5	5	4	3

## 7. MANTENIMIENTO

**ALMACENAMIENTO:** Guarde su equipo en un lugar cerrado, alejado del polvo y la humedad.

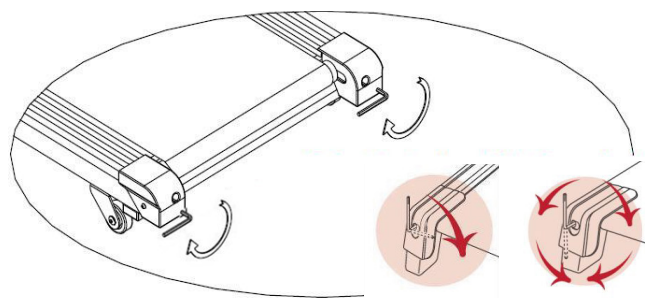
**CABLE ELÉCTRICO:** Asegúrese de que el cable y el enchufe están en perfectas condiciones.

**TORNILLOS Y CABLES DE CONEXIÓN:** Supervise y apriete los tornillos regularmente, ya que debido a la vibración los tornillos y tuercas tienden a aflojarse. Revise periódicamente el estado de los cables.

**LUBRICACIÓN:** Es muy importante una correcta lubricación de la cinta de correr con aceite de silicona o teflón. Esta lubricación debe realizarse regularmente dependiendo de su uso, incluso antes del primer uso. Hay un orificio para añadir aceite en la cubierta del motor. Se recomienda añadir el aceite con la máquina programada a la velocidad más alta. La cantidad adecuada que debe añadir para lubricar la cinta es un tercio de aceite de silicona cada vez.

< 3 horas / semana	2 meses
4 - 7 horas / semana	1 mes
> 8 horas / semana	15 días

**ALINEAR LA CORREA:** Debido a su uso, la correa puede moverse fuera del centro. Si la correa se ha movido hacia la izquierda, ponga en marcha la cinta y aumente la velocidad a 3MPH. Utilice la llave de 5 mm para girar el perno fijo izquierdo en el sentido de las agujas del reloj o gire el perno fijo derecho en sentido contrario. No apriete demasiado la correa para poder caminar. Repita este procedimiento hasta que la correa esté bien alineada. Si la correa se desliza, utilice una llave de 6 mm y apriete los tornillos de ambos lados 1/4 en el sentido de las agujas del reloj. Repita este procedimiento hasta que la correa esté bien apretada.



**LIMPIEZA:** No utilice productos abrasivos. Un paño húmedo es suficiente.



## 8. ERRORES COMUNES

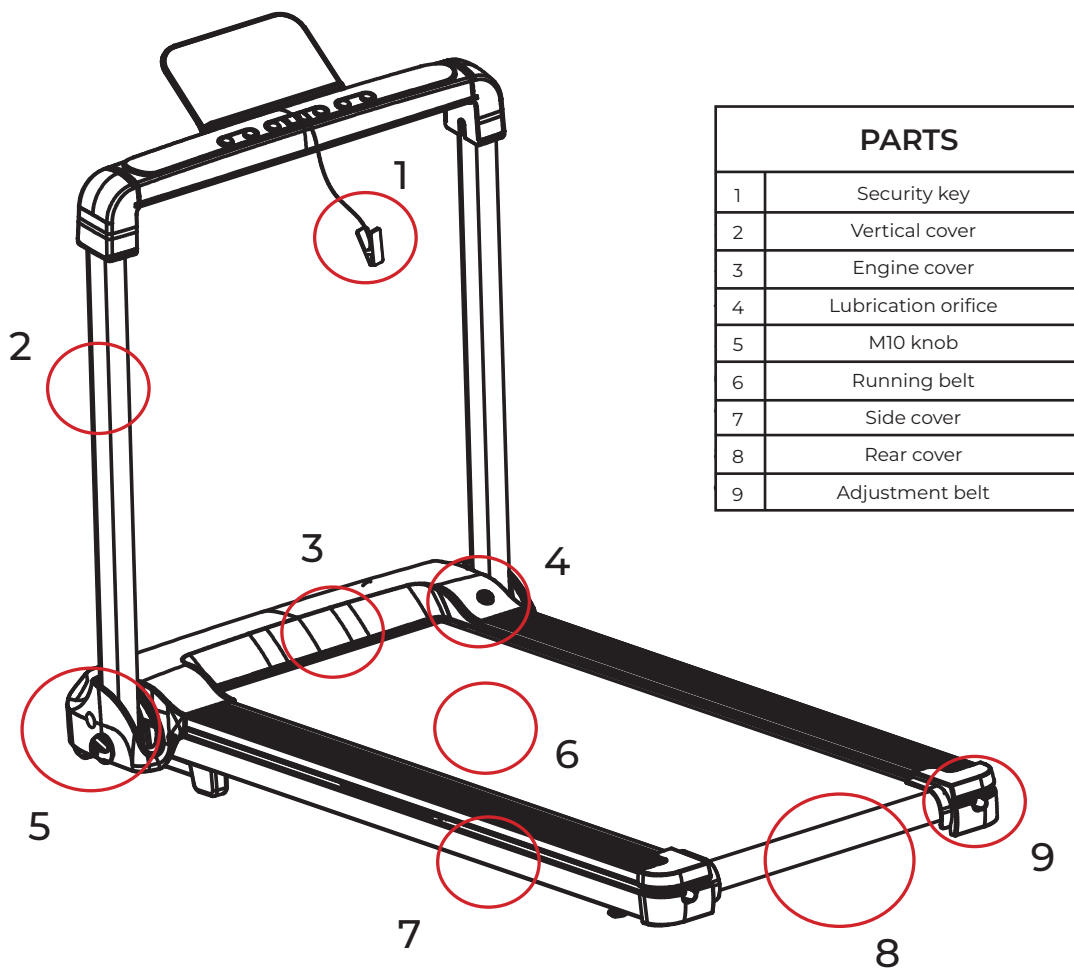
CÓDIGO ERROR	MOTIVO	CÓMO RESOLVERLO	
<b>NO DISPLAY</b>	a) La electricidad no está conectada	Conecte la electricidad	
	b) El interruptor de encendido no se enciende	Encender el interruptor de encendido	
	c) PCB sin alimentación o rota	Presione el protector de sobrecarga o cambie el PCB nuevo	
	d) El cable de señal no está conectado	Vuelva a conectar el cable de señal o cambie por uno nuevo	
	e) Ordenador roto	Cambiar por un ordenador nuevo	
	f) Luz de fondo rota	Comprobar el cable de la luz de fondo o cambiar por uno nuevo	
<b>NOT DISPLAY ALL INFORMATION</b>	a) El CI de la unidad de pantalla no está bien insertado	Vuelva a insertar el IC, y vuelva a soldarlo o cambie por uno nuevo	
	b) La junta EMI se desliza, no está bien sujeta	Volver a montar la pantalla	
<b>NOT RUN SMOOTHLY</b>	a) La posición de conducción tiene resistencia	Ajuste la posición de conducción, o añada un poco de aceite de silicona	
	b) Correa de correr demasiado apretada o demasiado floja	Ajuste la tensión de la correa	
	c) Par de apriete de la PCB demasiado grande o demasiado pequeño	Ajustar el par de apriete a la posición correcta	
	---	a) Llave de seguridad quitada	Poner la llave de seguridad
<b>E01</b>	a) Cable de señal no está bien conectado	Vuelva a conectar el cable de señal	
	b) Cable de señal roto	Cambiar por un cable de señal nuevo	
	c) Cable de señal roto	Cambiar por un nuevo ordenador	
	d) PCB roto	Cambiar por un nuevo PCB	
<b>E02</b>	a) El cable del motor no está bien conectado o circuito abierto	Vuelva a conectar el cable del motor o cambie el motor por uno nuevo	
	b) IGBT o PCB roto	Cambiar por un nuevo PCB	
	c) Tensión de entrada demasiado baja	Deje de usarlo, pida a un electricista que lo compruebe	

	<b>E03</b>	a) El cable de la señal de velocidad no está bien conectado, o el sensor está roto	Vuelva a conectar el cable de la señal de velocidad o cambie el cable del sensor nuevo
		b) PCB roto	Cambiar por un nuevo PCB
	<b>E04</b>	a) El cable del motor de inclinación no está bien conectado	Conectar de nuevo el cable del motor de inclinación
		b) Motor de inclinación roto	Cambiar por un nuevo motor de inclinación
		c) PCB roto	Cambiar por un nuevo PCB
	<b>E05</b>	a) Sobrecarga	Apagar y volver a arrancar la máquina
		b) La posición de conducción obstaculiza	Ajustar la posición de conducción, o añadir aceite
		c) Cortocircuito del motor	Cambiar por un nuevo motor
		d) PCB quemado	Cambiar por un PCB nuevo
	<b>E06</b>	a) El cable del motor no está bien conectado	Vuelva a conectar el cable del motor

## INDEX



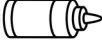




1. Parts	3
2. Included components	4
3. Warnings and precautions	5
4. Assembly	5
5. Technical features	6
6. Treadmill Operation	7
7. Maintenance	9

## 1. PARTS



PARTS	
1	Security key
2	Vertical cover
3	Engine cover
4	Lubrication orifice
5	M10 knob
6	Running belt
7	Side cover
8	Rear cover
9	Adjustment belt

## 2. INCLUDED COMPONENTS

		Qty
M6*14		2
M10 Knob		2
Silicone oil		1
5 mm wrench		1
6 mm wrench		1
Multi-wrench		1
Main frame		1

### 3. WARNINGS AND PRECAUTIONS



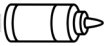



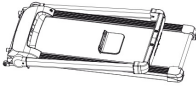
Read the user manual carefully before using the product.

- ◆ Keep children and pets away at all times.
- ◆ It is recommended to warm up before a workout.
- ◆ Place the appliance on a flat surface.
- ◆ It is recommended to keep the unit in a well ventilated area.
- ◆ Check the maximum weight your equipment can support in the user manual.
- ◆ It is recommended to not use clothes that can get stuck.
- ◆ The power cords must be kept away from hot surfaces.
- ◆ Make sure to use the security key. It has a magnet that must be placed on the display. At the end of the cord there is a clamp that must be fastened to the clothing.
- ◆ Do not leave the appliance unattended.
- ◆ Once the equipment is folded, ensure it is properly assembled to the closing system.
- ◆ Do not let objects fall in the gaps of the equipment.
- ◆ Make sure to unplug the power cord from the equipment before cleaning it.
- ◆ It is recommended that two people assemble the equipment.
- ◆ This unit is designed for domestic use.

### 3. TECHNICAL FEATURES

Voltage	220V±10%
Frequency	50/60 HZ
Surface	1210 x 410 mm
Functions	Time, speed, distance, Bluetooth App
Speed range	1.0 - 10 KM/H
Maximum user weight	100 Kgs
Maximum engine weight	1.5 CHP

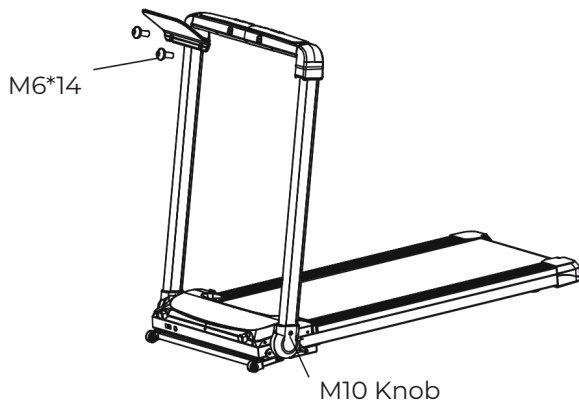
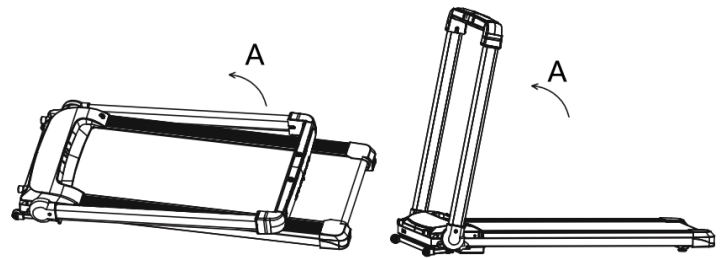
### 4. PARTS INCLUDED

		QTY
M6*14		2
M10 knob		2
Silicone oil		1
5mm wrench		1
6mm wrench		1
Multi-wrench		1
Main frame		1

## 4. ASSEMBLY

### Step 1

Unpack the product and lift the vertical posts in the direction of the arrow A.



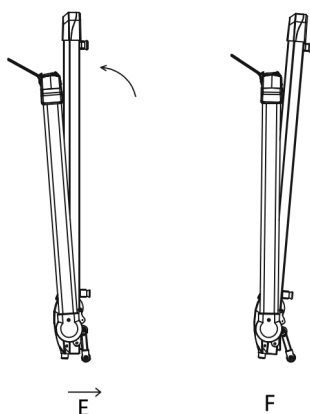
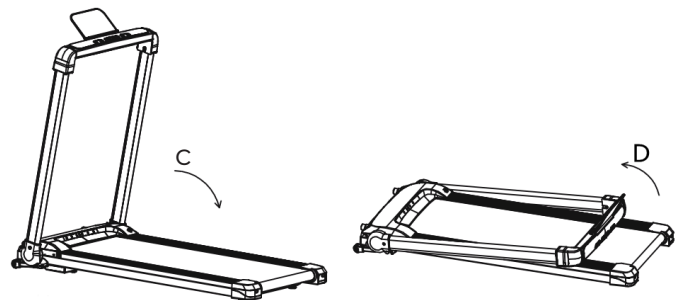
### Step 2

Attach the vertical posts with 2 M10 knobs on both sides.

Use a 6 mm wrench to fix the tray holder with two M6x14 screws in the position shown in the picture.

### Step 3

To fold the product after use, loosen the M10 knobs on both sides of the vertical posts, afterwards lift the machine in the direction of the arrow D until it's in a vertical position.



### Step 4

In order for the moving wheel to be visible, the belt must be in a vertical position, as shown in the picture on the left (position F).

## 5. TECHNICAL FEATURES

Voltage	220V±10%
Frequency	50/60 HZ
Surface	1210 x 410 mm
Funciones	Time speed, distance, Bluetooth app
Speed range	1.0 - 10 KM/H
Maximum user weight	100 Kgs
Maximum engine power	1.5 CHP

### SUPPORTED APPS



Gfit



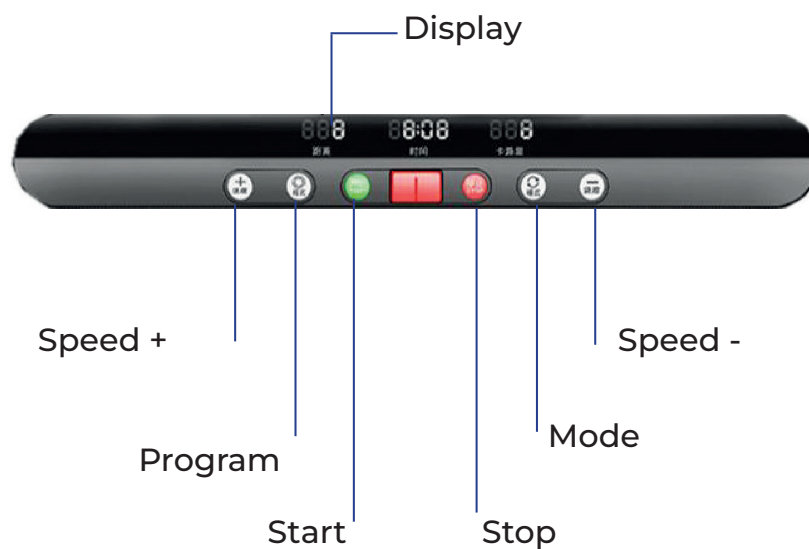
Zwift



SPAX




## 6. TREADMILL OPERATION

### Control system











## Steps to follow to start up the device

1. Turn on 
2. Use the security key
3. Press START 
4. Select the speed
5. Start running
6. Press STOP 

### Select a mode

1. Press MODE 
2. Select time, distance and calories 
3. Press START 

### Select a program

1. Press PROG 
2. Select a program and the speed 
4. Press START 

## List of programs

TIME SECTION PROGRAM	SETTING TIME / 20= EACH SECTION OPERATION TIME																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	P01	SPEED	2	3	3	4	5	3	4	5	5	3	4	5	4	4	4	2	3	3	5
P02	SPEED	2	4	4	5	6	4	6	6	6	4	5	6	4	4	4	2	2	5	4	1
P03	SPEED	2	4	4	6	6	4	7	7	7	4	7	7	4	4	4	2	4	5	3	2
P04	SPEED	3	5	5	6	7	7	5	7	7	8	8	5	8	5	5	6	6	4	4	3
P05	SPEED	2	4	4	5	6	7	7	5	6	7	8	8	5	4	3	3	6	5	4	2
P06	SPEED	2	4	3	4	5	4	8	7	5	7	8	3	6	4	4	2	5	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	3	3	6	6	5	3	3
P08	SPEED	2	3	3	6	7	7	4	6	7	4	6	7	4	4	4	2	3	4	4	2
P09	SPEED	2	4	4	7	7	4	7	8	4	8	8	8	4	4	4	5	6	3	3	2
P10	SPEED	2	4	5	6	7	5	4	6	8	8	6	6	5	4	4	2	4	4	3	3
P11	SPEED	3	4	5	8	5	8	5	5	5	8	5	5	5	5	8	8	8	7	6	3
P12	SPEED	2	5	8	8	7	7	8	8	7	7	8	8	6	6	8	8	5	5	4	3

## 7. MAINTENANCE

**STORAGE:** Keep your equipment in a closed space, away from dust and humidity.

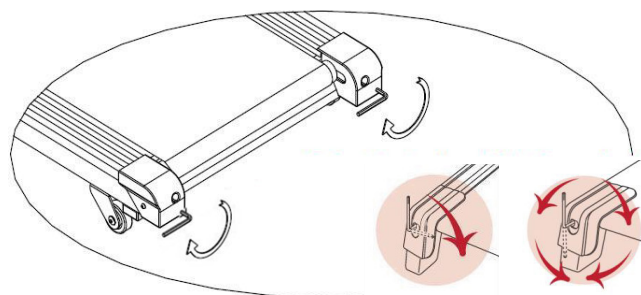
**POWER CORD:** Ensure the cable and the plug are in good condition.

**SCREWS AND CABLES:** Check and tighten the screws often, as due to the vibration screws and nuts tend to loosen. Check regularly that the cables are in good condition.

**LUBRICATION:** It is very important to properly lubricate the running belt with silicone or teflon oil. This lubrication must be applied regularly, even before the first use. There is an orifice to add the oil in the engine cover. It is recommended to add the oil with the machine programmed at the top speed. The right amount to add to lubricate the belt is one third of silicone oil at a time.

< 3 hours / week	2 months
4 - 7 hours / week	1 month
> 8 hours / week	15 days

**BELT ALIGNMENT:** Due to use, the belt might move off center. If the belt has been displaced to the left, start the treadmill and turn the speed up to 3 MPH. Use the 5 mm wrench to turn the fixed left bolt clockwise or turn the right bolt counter-clockwise. Do not tighten the belt too tautly to be able to walk. Repeat the procedure until the belt is properly aligned. If the belt slips, use a 6 mm wrench and tighten the screws on both sides, turning 1/4 clockwise. Repeat this procedure until the belt is firmly tightened.



**CLEANING:** Do not use abrasive products. A wet cloth is sufficient.

## 8. COMMON ERRORS

ERROR CODE		REASON	HOW TO SOLVE
NO DISPLAY		a) Electricity not connected	Connect the electricity
		b) Power switch not turn on	Turn on power switch
		c) PCB no power or broken	Press over-load protector or change new PCB
		d) Signal wire not connected	Re-connect signal wire or change new one
		e) Computer broken	Change new computer
		f) Background light broken	Check background light wire or change new one
NOT DISPLAY ALL INFORMATION		a) Display drive IC not inserted well	Re-insert IC, and re-weld it or change new one
		b) EMI gasket slip, not well fastened	Re-assemble screen
NOT RUN SMOOTHLY		a) Driving position has resistance	Adjust driving position, or add some silicon oil
		b) Running belt too tight or too loose	Adjust the belt tension
		c) PCB torque too big or too small	Adjust torque to right position
	---	a) Safety key off	Put on safety key
E01		a) Signal wire not well connected	Re-connect signal wire
		b) Signal wire broken	Change new signal wire
		c) Signal wire broken	Change new computer
		d) PCB broken	Change new PCB
E02		a) Motor wire not well connected, or open circuit	Re-connect motor wire or change new motor
		b) IGBT on PCB broken	Change new PCB
		c) Input voltage too low	Stop using, ask electrician to check

	E03	a) Speed signal wire not well connected, or sensor broken	Re-connect speed signal wire or change new sensor wire
		b) PCB broken	Change new PCB
	E04	a) Incline motor wire not well connected	Re-connect incline motor wire
		b) Incline motor broken	Change new incline motor
		c) PCB broken	Change new PCB
	E05	a) Over-loaded	Turn off and re-start machine
		b) Driving position hinder	Adjust driving position, or add oil
		c) Motor short circuit	Change new motor
		d) PCB burnt	Change new PCB
	E06	a) Motor wire not well connected	Re-connect motor wire



MADE IN P.R.C.



ZHETJIANG RONGSHUN  
TECHNOLOGY CO., LTD  
No. 399 Zhengnan North St,  
High-Tech Industrial Park,  
Jinyi New Urban District,  
Jinhua, Zhejiang, China



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.  
Polígono Industrial El Pino,  
Calle Pino Albar, 24, 41016,  
Sevilla (Spain)