

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Barra de dominadas K2



Manual de instrucciones

ES

Instruction manual

EN

Manuel D'Utilisation

FR

Manuale D'Istruzioni

IT

Anweisungen

DE

Instruções

PT

Gebruiksaanwijzing

NL

Bruksanvisning

SWE

Instrukcja obsługi

PL

Brugsanvisning

DK



ES- Lea las instrucciones antes de usar el producto.

EN - Please read instructions before use.

IT - Leggere le istruzioni prima di usare il prodotto.

FR - Lisez les instructions avant d'utiliser le produit.

PT - Leia as instruções antes de utilizar o produto.

DE - Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, bevor Sie das Produkt verwenden.

NL - Lees de instructies voordat u het product gebruikt.

SWE - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

PL - Läs instruktionerna innan du använder produkten.

DK - Læs vejledningen, før du bruger produktet.



Other languages



ÍNDICE

1. PIEZAS INCLUIDAS

2. PRECAUCIONES

3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

4. INSTALACIÓN

1. PIEZAS INCLUIDAS

Estructura:



Pieza	Unidad	Nombre
	1	Llave Allen (Llave hexagonal)
	2	Llave inglesa
	4	Tornillo (8x45mm)
	2	Tornillo (8x95mm)
	6	Tornillo de expansión
	1	Tornillo (6x14mm)

2. PRECAUCIONES

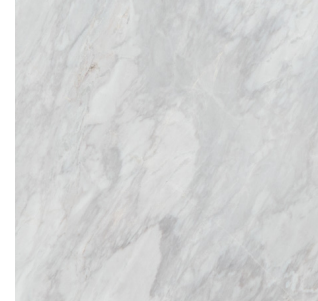
1. El producto debe estar instalado en una pared sólida de cemento, ladrillo macizo o azulejos sólidos. El peso máximo soportado es de 150kg (330LB) por lado.



Cemento



Ladrillo



Azulejo

2. No se recomienda instalar el producto en una pared de ladrillo hueco, ladrillo alveolar o panel sándwich (o laminado).



Ladrillo hueco



Ladrillo alveolar



Panel sándwich

3. Se recomienda fijar la barra de dominadas con los seis tornillos de expansión (tres a cada lado), asegurando un montaje más firme.
4. Se aconseja que la barra horizontal se fije a una altura de 50-60 cm y la barra paralela a 130 cm.

3. INSTRUCCIONES DE MONTAJE

1. Fije con tornillos la biela y las dos partes principales del cuerpo.



2. Conecte las dos barras de tracción con tornillos.



3. Atornille firmemente las barras de tracción y el cuerpo principal.

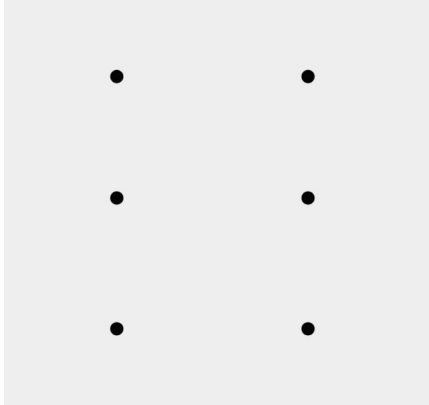


4. Perfore la pared (las posiciones de los agujeros se pueden decidir según la imagen de los componentes equipados arriba), fije el producto en la pared firmemente insertando los tornillos de expansión.



4. INSTALACIÓN

1. Primero monte la barra de dominadas, elija la altura adecuada contra la pared y luego márquela con un bolígrafo.



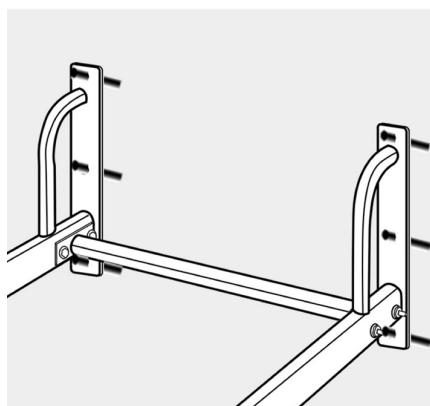
2. Perfore la pared en las marcas con un taladro eléctrico de 12mm a una profundidad de 2,7".



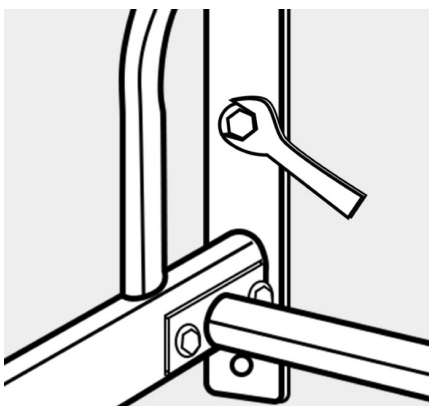
3. Introduzca los tornillos en la pared con un martillo.



4. Instale la barra de ejercicios.



5. Ajuste la posición horizontal de la barra de ejercicio y fíjelo.



6. Por último, compruebe la instalación para asegurarse de que no tiembla.



INDEX

1. PARTS INCLUDED

2. PRECAUTIONS







3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

4. INSTALLATION

1. PARTS INCLUDED

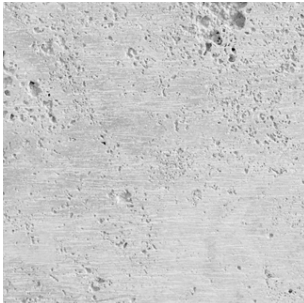
Structure:



Item	Qty.	Name
	1	Allen wrench (Hexagon wrench)
	2	Wrench
	4	Screw (8x45mm)
	2	Screw (8x95mm)
	6	Expansion Screw
	1	Screw (6x14mm)

2. PRECAUTIONS

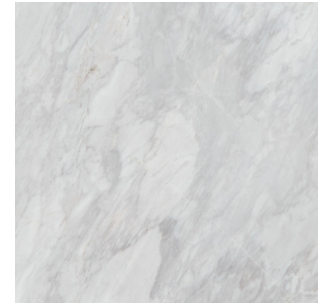
1. The product must be installed on a solid concrete, solid brick or solid tile wall. The maximum supported weight is 150kg (330LB) per side.



Cement



Brick



Tile

2. It is not recommended to install the product on a hollow brick wall, honeycomb brick wall or sandwich (or laminated) panel wall.



Hollow brick



Honeycomb brick



Sandwich panel

3. It is recommended to fix the pull-up bar with the six expansion bolts (three on each side), ensuring a firmer mounting.
4. It is recommended that the horizontal bar be fixed at a height of 50-60 cm and the parallel bar at 130 cm.

3. ASSEMBLY INSTRUCTIONS

1. Fasten the connecting rod and the two main body parts with screws.



2. Connect the two drawbars with screws.



3. Screw the drawbars and the main body together firmly.

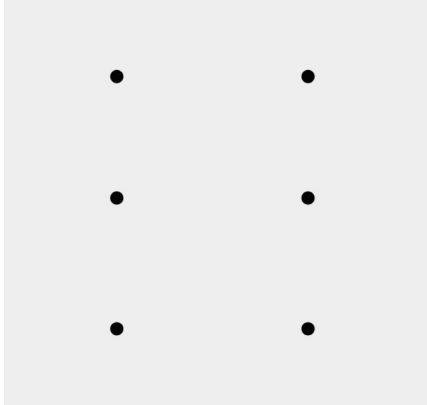


4. Drill the wall (the positions of the holes can be decided according to the picture of the equipped components above), fix the product on the wall firmly by inserting the expansion screws.



4. INSTALLATION

1. First set up the pull-up bar, choose the right height against the wall and then mark it with a pen.



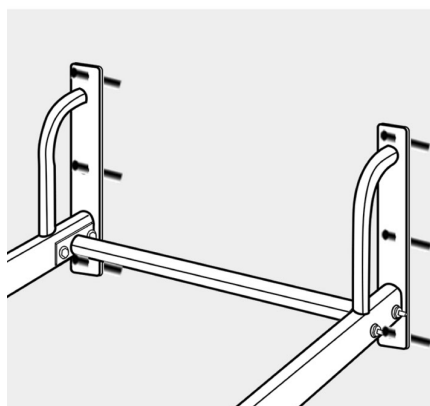
2. Drill the wall at the marks with a 12mm electric drill to a depth of 2.7".



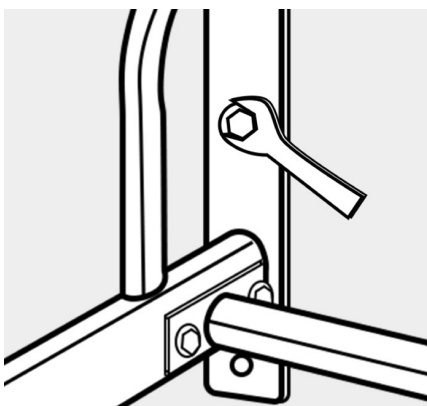
3. Drive the screws into the wall with a hammer.



4. Install the exercise bar.



5. Adjust the horizontal position of the exercise bar and secure it.



6. Finally, check the installation to ensure that it does not shake.





ES - Peso máximo 150 kg
EN -Peso máximo 150 kg
IT - Peso massimo 150 kg
FR - Poids maximum 150 kg
PT - Peso máximo 150 kg
DE - Maximales Gewicht 150 kg
NL - Maximaal gewicht 150 kg
SWE - Högsta vikt 150 kg
PL - Maksymalna waga 150 kg
DK - Maksimal vægt 150 kg



ZHEJIANG ZHONGYING FITNESS CO.,LTD
Dongnan Industrial Zone, Shuxi Street ,Wuyi County, Zhejiang,
CHINA
zyfit1@zysports.net



GRUPO R. QUERALTÓ S.A.
Polígono Industrial El Pino, Calle Pino Albar, 24,
41016, Sevilla (Spain)
prrc@queralto.com



Made in P.R.C