

INSTRUCCIONES PARA EL USO EN LA TERAPIA CALIENTE:

1. Desdóse en un microondas (de 700 vatios a 1,200 vatios) durante 15 segundos. La compresa de gel debe estar a temperatura ambiente antes de usarse en el microondas.
2. Coloque la compresa de gel sobre la zona que desea calentar.
3. Envolver en materia plana y caliente durante 60 segundos. La temperatura será segura (aumentando ligeramente).
4. Calentar en incrementos de 10 segundos si requiere más calor. El calentamiento excesivo puede provocar que el producto se rompa o gotee.
5. Aplicar al área afectada hasta 20 minutos.
6. Guardar a temperatura ambiente para reusar en el futuro para la terapia caliente.



ADVERTENCIA: Envolver siempre la compresa en una toalla o tela para evitar quemaduras. No aplicar directamente a una herida abierta, úlceras, problemas circulatorios conocidos, consultar a un médico antes de usar. No apoyar en el producto debido a que puede expandirse o contraerse. En caso de su ingestión, beber varias vasos de agua. Si el producto se calienta demasiado, enjuagar inmediatamente con abundante agua fría. El uso de una compresa de gel tópicamente requiere de vigilancia. El uso de una compresa de gel puede ser incapaz de reducir las temperaturas del área. No usar en niños.