

**INSTRUCCIONES PARA EL USO EN LA TERAPIA CALIENTE:**

1. Desdóse en un microondas (de 1,200 vatios) durante 1 minuto.
2. Coloque la compresa de gel que de está a temperatura ambiente antes de meterse al microondas.
3. Coloque en una toalla plana y caliente durante 60 segundos.
4. Caliente en incrementos de 10 segundos si requiere más calor. El calentamiento excesivo puede provocar que el producto se rompa o gotee.
5. Aplicar al área afectada hasta 20 minutos.
6. Guardar a temperatura ambiente para reusar en el futuro para la terapia caliente.



**ADVERTENCIA:** Envolver siempre la compresa en una toalla para evitar quemaduras. No aplicar directamente a una herida, para problemas circulatorios conocidos, consultar a un médico antes de usar. No apoyar en el producto debido a que puede expandir o comprimirse. Evitar el uso de la compresa de gel en caso de su ingestión, beber vasos de agua. Si el producto se rompe, enjuagar inmediatamente con abundante agua fría. El uso de una compresa de gel tóxico o un calentamiento. El uso de una compresa de gel en un área que no sea la indicada requiere de vigilancia. El uso de una compresa de gel en un área que no sea la indicada puede causar daños.